



DRK Schmerz-Zentrum Mainz
Ambulanz · Tagesklinik · Stationäre Behandlung



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK Schmerz-Zentrum Mainz · Auf der Steig 16 · 55131 Mainz

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen unseren Fragebogen zur Anmeldung in unserem Hause zuschicken zu können.

Bereits vor einer Terminvergabe müssen wir uns mit Ihrer bisherigen Schmerzdiagnostik, Ihren bisherigen Behandlungen und mit Ihren derzeitigen Schmerzen intensiv befassen. Dies ist uns durch die Auswertung eines speziellen Schmerzfragebogens und dem Studium Ihrer Krankenunterlagen möglich. Für Sie und uns lohnt sich der Zeitaufwand, weil dann eine exakte Diagnostik und die Erstellung eines Behandlungsplans leichter möglich sind.

Wir bitten Sie daher, den beigefügten Schmerzfragebogen **selbstständig, sorgfältig und vollständig** auszufüllen und an uns zurückzusenden. Ebenso bitten wir Sie, um unnötige Verzögerungen zu vermeiden, dem Fragebogen **Fotokopien von allen Arztbriefen, Krankenhausaufenthalten, Gutachten, Stellungnahmen, Befunde von Röntgenuntersuchungen usw.** beizulegen. Bitte schicken Sie uns keine Originale zu, die Kopien verbleiben bei uns in der Akte. Fragen Sie bitte Ihren Hausarzt und fordern Sie zusätzliche Unterlagen von früheren Untersuchungen und stationären Aufenthalten in Krankenhäusern oder Rehakliniken an. Je vollständiger Ihre Unterlagen sind, desto umfassender und gezielter können wir Sie behandeln.

Sollte der Fragebogen unvollständig ausgefüllt oder mit fehlenden Befunden bei uns eingehen, verzögert sich leider die Bearbeitung, da wir die Unterlagen bei Ihnen nachfordern bzw. der Fragebogen zurückgesendet wird.

Sobald Ihre Unterlagen ausgewertet und vom Arzt gesichtet wurden, werden wir Sie über das Ergebnis in schriftlicher Form informieren.

Mit freundlichen Grüßen

DRK Schmerz-Zentrum Mainz
- Patientenmeldung -

Dieses Schreiben wurde mit Hilfe einer Datenverarbeitungsanlage erstellt und bedarf keiner Unterschrift.



DRK Schmerz-Zentrum Mainz
Ambulanz · Tagesklinik · Stationäre Behandlung



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Deutscher Schmerzfragebogen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um die Ursachen Ihrer Schmerzen besser einschätzen zu können, sind für uns Informationen aus unterschiedlichen Bereichen erforderlich. Daher ist es für uns wichtig, wie Sie Ihre Schmerzen genau beschreiben, an welchen Behandlungen Sie mit welchem Erfolg bereits teilgenommen haben und welche Auswirkungen der Schmerz auf Ihr Befinden und Ihre Lebensumstände hat.

Ihre **freiwilligen** Angaben dienen der Vorbereitung des ersten ärztlichen Gespräches und der Untersuchung. Bitte beantworten Sie möglichst **alle** Fragen, auch die, die Ihnen unwichtig erscheinen. Wenn Ihnen eine Frage unklar ist, machen Sie bitte vor der entsprechenden Frage ein Fragezeichen.

Ihre Daten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Ihre Fragebogendaten werden in unserem EDV-Dokumentationssystem gespeichert, damit diese Ihren Therapeuten während Ihrer Behandlung jederzeit zur Verfügung stehen. Zugang haben nur berechtigte Mitarbeiter unserer Abteilung, die zur Verschwiegenheit verpflichtet sind.

Demographie, Versicherung

Datum beim Ausfüllen

<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
Tag	Monat	Jahr

D-1. Nachname: _____ Vorname: _____
Geburtsname: _____ Geburtsdatum: _____

Tag Monat Jahr

D-2. Geschlecht: männlich ☐ weiblich ☐

D-3. Körpergröße (cm): Körpergewicht (kg):

D-4. PLZ: _____ Wohnort: _____
Straße: _____
Tel. privat: _____ Tel. dienstl.: _____
Handy: _____ e-mail.: _____

D-5. **Entfernung** von Ihrer Wohnung bis zu **unserer** Klinik (in km): ca.

D-6. Nationalität: _____ Muttersprache: _____

D-7. Name, Adresse und Telefon-Nummer Ihres **überweisenden Arztes**:

D-8. Name, Adresse und Telefon-Nummer der **Ärzte oder Psychotherapeuten**, die Sie zurzeit hauptsächlich behandeln (falls abweichend von Frage D-7):

D-9. Krankenversicherung für **ambulante** Behandlung: _____
zuständige Geschäftsstelle inkl. Adresse: _____

D-10. Krankenversicherung für **stationäre** Behandlung: _____

D-11. **Beihilfe**-Berechtigung: nein ☐ ja ☐ durch: _____

D-12. Behandlung aufgrund eines **anerkannten BG-Verfahrens** (Arbeits- oder Wegeunfall) ja ☐ nein ☐

D-13. Haben Sie eine **Krankentagegeldversicherung**? ja ☐ nein ☐

D-14. Besteht eine **Zusatzversicherung**? ja ☐ nein ☐

1. Wer lebt gemeinsam mit Ihnen in Ihrem Haushalt? (Mehrfachantworten sind möglich):
ich lebe allein ☐ Ehepartner/Partner ☐ Kinder ☐ (Schwieger-)Eltern ☐ Andere ☐

2. Welche Schulausbildung haben Sie? keinen Abschluss ☐ Hauptschule / Volksschule ☐
Realschule / Mittlere Reife ☐ Fachhochschulreife ☐ Abitur / allgemeine Hochschulreife ☐

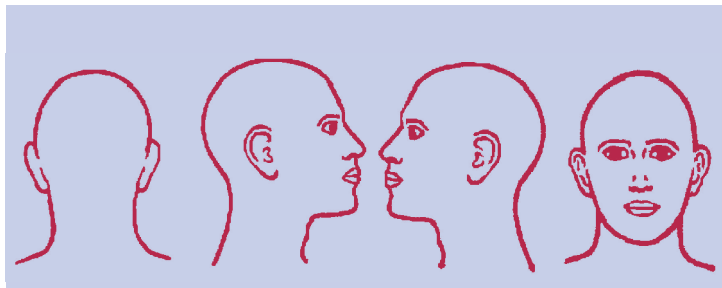
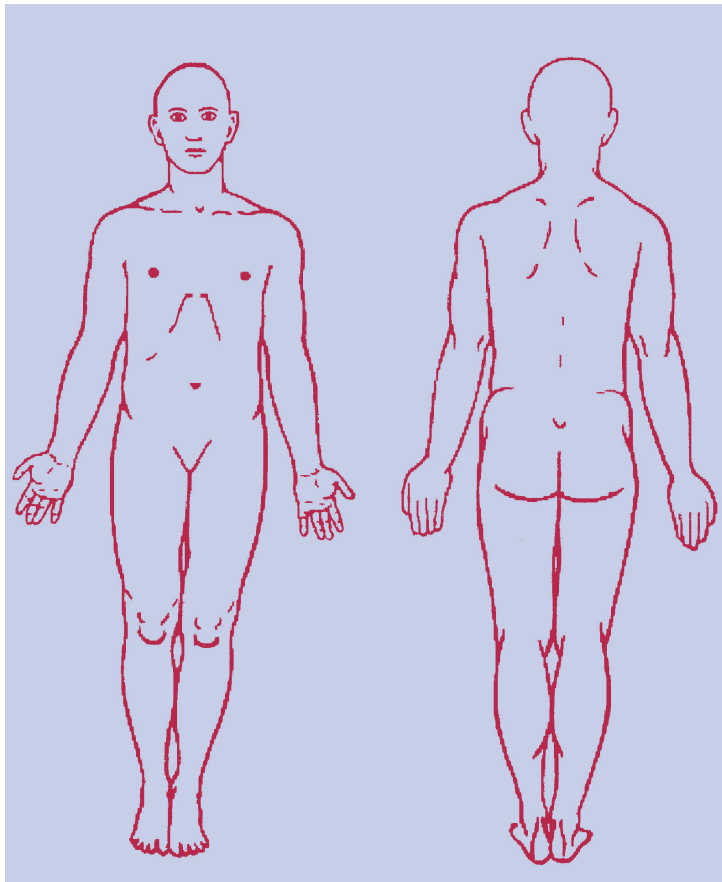
3. Welche Berufsausbildung haben Sie _____

4.a Sind Sie zur Zeit **gehfähig**? ja ☐ nein ☐

4.b Sind Sie für Ihre eigene Versorgung (Körperpflege, Anziehen, Essen)
auf fremde Hilfe angewiesen? ja ☐ nein ☐

5.

Bitte zeichnen Sie im Körperschema ein, an welchen Körperstellen Ihre Schmerzen auftreten



Bitte beschreiben Sie Ihre Schmerzen mit eigenen Worten:

[illegible]

6.

Wegen welcher Schmerzen kommen Sie hauptsächlich zur Behandlung?

7.a

Seit wann bestehen diese Schmerzen?

weniger als 1 Monat ☐

1/2 Jahr bis 1 Jahr ○

2 bis 5 Jahre ☐

1 Monat bis 1/2 Jahr ☐

1 bis 2 Jahre ☐

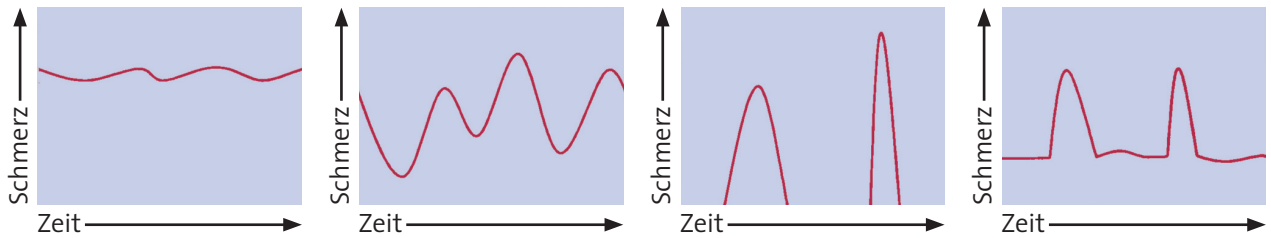
mehr als 5 Jahre ☐

7.b

Gibt es ein genaues Datum, ab dem die Schmerzen aufgetreten sind?

8.a

Welche der Aussagen trifft auf Ihre **Schmerzen** in den letzten 4 Wochen am besten zu?
(Bitte nur **eine** Angabe machen!)



1) Dauerschmerzen mit leichten Schwankungen

☐

2) Dauerschmerzen mit starken Schwankungen

☐

3) Schmerzattacken, dazwischen schmerzfrei

☐

4) Schmerzattacken, auch dazwischen Schmerzen

☐

Wenn Sie an Schmerzattacken leiden (Bild 3 und 4), beantworten Sie bitte zusätzlich noch folgende Fragen:

8.b

Wie oft treten diese Attacken durchschnittlich auf?

mehrfach täglich ☐ einmal täglich ☐ mehrfach wöchentlich ☐ einmal wöchentlich ☐
 mehrfach monatlich ☐ einmal monatlich ☐ seltener: ☐ _____

8.c

Wie lange dauern diese Attacken durchschnittlich?

Sekunden ☐ Minuten ☐ Stunden ☐ bis zu drei Tagen ☐ länger als drei Tage ☐

9.

Sind Ihre Schmerzen zu bestimmten Tageszeiten besonders stark? ja ☐ nein ☐

wenn ja: morgens ☐ mittags ☐ nachmittags ☐ abends ☐ nachts ☐

10.

Mit der folgenden Liste von Eigenschaftswörtern können Sie genauer beschreiben, **wie Sie Ihre Schmerzen empfinden**. Denken Sie bei der Beantwortung an Ihre **typischen Schmerzen in der letzten Zeit**.

Bitte lassen Sie keine der Beschreibungen aus und machen Sie **für jedes Wort ein Kreuz**, inwieweit die Aussage für Sie zutrifft.

Sie haben bei jeder Aussage 4 Antwortmöglichkeiten:

3 = trifft genau zu 2 = trifft weitgehend zu 1 = trifft ein wenig zu 0 = trifft nicht zu

Ich empfinde meine Schmerzen als ...									
	trifft genau zu 3	trifft weitgehend zu 2	trifft ein wenig zu 1	trifft nicht zu 0		trifft genau zu 3	trifft weitgehend zu 2	trifft ein wenig zu 1	trifft nicht zu 0
... dumpf	☐	☐	☐	☐	... heiß	☐	☐	☐	☐
... drückend	☐	☐	☐	☐	... brennend	☐	☐	☐	☐
... pochend	☐	☐	☐	☐	... elend	☐	☐	☐	☐
... klopfend	☐	☐	☐	☐	... schauerhaft	☐	☐	☐	☐
... stechend	☐	☐	☐	☐	... scheußlich	☐	☐	☐	☐
... ziehend	☐	☐	☐	☐	... furchtbar	☐	☐	☐	☐

11. Geben Sie im Folgenden die **Stärke Ihrer Schmerzen** an. Kreuzen Sie bitte **auf den unten aufgeführten Skalen** an, wie stark Sie Ihre Schmerzen empfinden (unter Ihrer üblichen Medikation).
Ein Wert von ① bedeutet, Sie haben keine Schmerzen, ein Wert von ⑩ bedeutet, Sie leiden unter Schmerzen, wie sie für Sie nicht stärker vorstellbar sind. Die Zahlen dazwischen geben Abstufungen der Schmerzstärke an.

11.a Geben Sie bitte zunächst Ihre **momentane Schmerzstärke** an:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
kein Schmerz stärkster vorstellbarer Schmerz

11.b Geben Sie jetzt bitte Ihre **durchschnittliche Schmerzstärke** während der letzten 4 Wochen an:

A horizontal visual analog scale for pain intensity. It consists of a light blue bar with 11 circular markers numbered 0 to 10. Below marker 0 is the text 'kein Schmerz' (no pain). Below marker 10 is the text 'stärkster vorstellbarer Schmerz' (strongest imaginable pain).

11.c Geben Sie jetzt bitte Ihre **größte Schmerzstärke** während der letzten 4 Wochen an:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
kein Schmerz stärkster vorstellbarer Schmerz

11.d Geben Sie jetzt an, welche **Schmerzstärke** für Sie bei erfolgreicher Behandlung erträglich wäre:

A horizontal visual analog scale for pain intensity. It consists of a light blue bar with 11 circular markers numbered 0 to 10. Below marker 0 is the text 'kein Schmerz' (no pain). Below marker 10 is the text 'stärkster vorstellbarer Schmerz' (strongest imaginable pain).

12. In den folgenden Fragen geht es um Ihre Schmerzen während der **letzten 3 Monate**. Für diesen Zeitraum möchten wir Genaueres über die **Auswirkungen der Schmerzen** erfahren.

12.a An wie vielen Tagen konnten Sie in den letzten 3 Monaten aufgrund von Schmerzen nicht Ihren üblichen Aktivitäten nachgehen (z.B. Beruf, Schule, Haushalt)? an etwa _____ Tagen

In der folgenden Bewertung der Beeinträchtigung durch die Schmerzen bedeutet ein Wert von 0, Sie haben keine Beeinträchtigung. Ein Wert von 10 bedeutet, Sie sind völlig beeinträchtigt. Die Zahlen dazwischen geben Abstufungen der Beeinträchtigung an.

12.b In welchem Maße haben die Schmerzen in den letzten 3 Monaten Ihren **Alltag** (Ankleiden, Waschen, Essen, Einkaufen etc.) beeinträchtigt?

①		②		③		④		⑤		⑥		⑦		⑧		⑨		⑩
keine Beeinträchtigung																		völlige Beeinträchtigung

12.c In welchem Maße haben die Schmerzen in den letzten 3 Monaten Ihre **Freizeitaktivitäten** oder Unternehmungen im **Familien- oder Freundeskreis** beeinträchtigt?

[illegible]

12.d In welchem Maße haben die Schmerzen in den letzten 3 Monaten Ihre **Arbeitsfähigkeit** (einschließlich Hausarbeit) beeinträchtigt?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
keine Beeinträchtigung									völlige Beeinträchtigung

13.a Auf welche **Ursachen** führen Sie Ihre **Schmerzen** zurück? (Mehrfachnennungen sind möglich)für mich ist keine Ursache erkennbar ☐auf eine bestimmte Krankheit ☐auf eine Operation ☐

wenn ja, welche? _____

wenn ja, welche? _____

Datum der Operation

_____	_____	_____
Tag	Monat	Jahr

auf einen Unfall ☐

wenn ja, welchen? _____

Datum des Unfalls

_____	_____	_____
Tag	Monat	Jahr

auf körperliche Belastung ☐auf seelische Belastung ☐auf eine andere Ursache ☐

wenn ja, welche? _____

13.b Falls Ihre Schmerzen im Zusammenhang mit einem Unfall, einer berufsbedingten Erkrankung oder Ersatzansprüchen (z.B. nach Operationen) stehen:Sind alle diesbezüglichen **rechtlichen oder versicherungsrechtlichen Fragen** abgeschlossen (z.B. Schmerzensgeld)? ja ☐ nein ☐**14.** Was machen Sie selbst, um **Ihre Schmerzen günstig zu beeinflussen**?

Bitte machen Sie genaue Angaben, z.B. spazieren gehen, schlafen, Ablenkung, ...

Ich kann meine Schmerzen nicht beeinflussen ☐**15.** Was löst Ihrer Erfahrung nach **die Schmerzen aus oder verschlimmert** sie?

Ich weiß es nicht ☐**16.** Bitte schätzen Sie Ihr **derzeitiges allgemeines Wohlbefinden** ein. Geben Sie bitte an, wie Sie sich in der letzten Woche meistens gefühlt haben. Kreuzen Sie dazu auf der 6-stufigen Skala jeweils die Zahl an, die am ehesten auf Sie zutrifft: 0 = trifft gar nicht zu, 5 = trifft vollkommen zu. Bearbeiten Sie bitte alle Aussagen.

	trifft gar nicht zu					trifft voll- kommen zu
Trotz der Schmerzen würde ich sagen:	0	1	2	3	4	5
1. Ich habe meine alltäglichen Anforderungen im Griff gehabt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ich bin innerlich erfüllt gewesen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ich habe mich behaglich gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ich habe mein Leben genießen können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich bin mit meiner Arbeitsleistung zufrieden gewesen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. Ich war mit meinem körperlichen Zustand einverstanden.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. Ich habe mich richtig freuen können.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

17. Fragen zu Ihrem Befinden

Bearbeitungshinweis: Bitte lesen Sie jede Aussage und kreuzen Sie die Zahl 0, 1, 2 oder 3 an, die angeben soll, wie sehr die Aussage **während der letzten Woche** auf Sie zutraf.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Versuchen Sie, sich spontan für eine Antwort zu entscheiden.

0 Traf **gar nicht** auf mich zu

1 Traf **bis zu einem gewissen Grad** auf mich zu oder **manchmal**

2 Traf **in beträchtlichem Maße** auf mich zu oder **ziemlich oft**

3 Traf **sehr stark** auf mich zu oder **die meiste Zeit**

1. Ich fand es schwer, mich zu beruhigen.	0	1	2	3	S
2. Ich spürte, dass mein Mund trocken war.	0	1	2	3	A
3. Ich konnte überhaupt keine positiven Gefühle mehr erleben.	0	1	2	3	D
4. Ich hatte Atemprobleme (z.B. übermäßig schnelles Atmen, Atemlosigkeit ohne körperliche Anstrengung).	0	1	2	3	A
5. Es fiel mir schwer, mich dazu aufzuraffen, Dinge zu erledigen.	0	1	2	3	D
6. Ich tendierte dazu, auf Situationen überzureagieren.	0	1	2	3	S
7. Ich zitterte (z.B. an den Händen).	0	1	2	3	A
8. Ich fand alles anstrengend.	0	1	2	3	S
9. Ich machte mir Sorgen über Situationen, in denen ich in Panik geraten und mich lächerlich machen könnte.	0	1	2	3	A
10. Ich hatte das Gefühl, dass ich mich auf nichts mehr freuen konnte.	0	1	2	3	D
11. Ich bemerkte, dass ich mich schnell aufregte.	0	1	2	3	S
12. Ich fand es schwierig, mich zu entspannen.	0	1	2	3	S
13. Ich fühlte mich niedergeschlagen und traurig.	0	1	2	3	D
14. Ich reagierte ungehalten auf alles, was mich davon abhielt, meine momentane Tätigkeit fortzuführen.	0	1	2	3	S
15. Ich fühlte mich einer Panik nahe.	0	1	2	3	A
16. Ich war nicht in der Lage, mich für irgendetwas zu begeistern.	0	1	2	3	D
17. Ich fühlte mich als Person nicht viel wert.	0	1	2	3	D
18. Ich fand mich ziemlich empfindlich.	0	1	2	3	S
19. Ich habe meinen Herzschlag gespürt, ohne dass ich mich körperlich angestrengt hatte (z.B. Gefühl von Herzrasen oder Herzstolpern).	0	1	2	3	A
20. Ich fühlte mich grundlos ängstlich.	0	1	2	3	A
21. Ich empfand das Leben als sinnlos.	0	1	2	3	D

18.a Von wem wurden Sie bisher wegen Ihrer Schmerzen **untersucht oder behandelt**?Keine Behandlung ☐Allgemeinarzt ☐ Neurochirurg ☐ Psychotherapeut ☐ Chirurg ☐Neurologe ☐ Radiologe ☐ Heilpraktiker ☐ Orthopäde ☐Schmerztherapeut ☐ Internist ☐ Psychiater ☐ Andere: _____**18.b** Wurde bei Ihnen bereits eine **Schmerzdiagnose** gestellt? ja ☐ nein ☐

wenn ja, welche? _____

19. Wie wurden Ihre Schmerzen **bisher behandelt**?

Kreuzen Sie bitte an, welche der unten aufgeführten Behandlungsmaßnahmen Sie erhalten haben. Geben Sie bitte auch an, ob Ihre **Schmerzen** durch diese Maßnahmen zumindest zeitweise gelindert wurden.

bisher keine Schmerzbehandlung ☐	Erhalten:	Wenn ja	wirksam?	ja	vorübergehend	nein
Medikamente	☐	→	☐	☐	☐	☐
Infusionen	☐	→	☐	☐	☐	☐
Einspritzungen in das Schmerzgebiet, Nervenblockaden	☐	→	☐	☐	☐	☐
Einspritzungen am Rückenmark (z.B. epidural)	☐	→	☐	☐	☐	☐
Rückenmarksnahe Sonden- (SCS) oder Pumpensysteme	☐	→	☐	☐	☐	☐
Krankengymnastik	☐	→	☐	☐	☐	☐
Massagen, Bäder, Kälte-/Wärmetherapie	☐	→	☐	☐	☐	☐
Elektrische Nervenstimulation (TENS)	☐	→	☐	☐	☐	☐
Akupunktur	☐	→	☐	☐	☐	☐
Chiropraktik	☐	→	☐	☐	☐	☐
Psychotherapie	☐	→	☐	☐	☐	☐
Entspannungsverfahren, Hypnose, Biofeedback	☐	→	☐	☐	☐	☐
Medikamenten-Entzug	☐	→	☐	☐	☐	☐
Kur-/Reha-Behandlung	☐	→	☐	☐	☐	☐
Anderes: _____	☐	→	☐	☐	☐	☐

20. Wurden Sie schon einmal **operiert**? ja ☐ wie oft? ____ mal nein ☐

Wichtig sind für die Beantwortung dieser Frage auch alle „kleineren operativen Eingriffe“, die oft in örtlicher Betäubung durchgeführt werden, z.B. Nasenoperationen, Gelenk- und Bauchspiegelungen. Bitte markieren Sie, welche Operation **wegen Ihrer Schmerzen** durchgeführt wurde.

Art der Operation:	Datum:	wg. Schmerz?
1. _____	____/____/____	☐
2. _____	____/____/____	☐
3. _____	____/____/____	☐
4. _____	____/____/____	☐
5. _____	____/____/____	☐
	Tag Monat Jahr	

21. Aktuelle Medikamenten-Einnahme. Bitte tragen Sie in die nachfolgende Tabelle alle Medikamente ein, die Sie **zurzeit** einnehmen (Schmerzmedikamente, Blutdruckmittel u.s.w.)

Beispiele	Ich nehme das Medikament regelmäßig				Ich nehme das Medikament nur bei Bedarf	
	früh	mittags	abends	spät abends	wenn zutreffend, ankreuzen	ungefähr wie oft pro Monat?
Medikament						
Beispiel: Ibuprofen 600	1 Tbl.	1 Tbl.	0	0		
Beispiel: Ibuprofen 200					x	ca. 7mal 1 Tbl.

Bitte hier Ihre Medikamente eintragen:	Ich nehme das Medikament regelmäßig				Ich nehme das Medikament nur bei Bedarf	
	früh	mittags	abends	spät abends	wenn zutreffend, ankreuzen	ungefähr wie oft pro Monat?

22. Frühere Schmerzmedikamente: Bitte tragen Sie hier Ihre Schmerzmedikamente ein, die Sie früher genommen haben. Bitte bewerten Sie auch deren Wirksamkeit und eventuelle Nebenwirkungen.

Ihre früheren Schmerz-Medikamente:	wirksam? (bitte ankreuzen)			Nebenwirkungen?
	nein	etwas	ja	bitte beschreiben

23. Haben Sie Allergien gegen bestimmte Medikamente? ja ☐ nein ☐
wenn ja, gegen welche? _____

24.

Leiden Sie neben Ihren Schmerzen an **weiteren Krankheiten oder Krankheitsfolgen**? Im Folgenden sind Krankheitsgruppen mit Beispielen aufgeführt. Wenn eines der Beispiele zutrifft, unterstreichen Sie es bitte. Dann schätzen Sie bitte ein, wie stark Sie durch diese Erkrankung in Ihrem Alltagsleben beeinträchtigt sind. ① bedeutet, Sie erleben keine Beeinträchtigung, ③ besagt, dass Sie eine starke Beeinträchtigung erleben.

Bösartige Erkrankungen, Tumorleiden, Krebs Welche Erkrankung: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen des Nervensystems, Gehirns und Rückenmarks z.B. Epilepsie, Multiple Sklerose (MS), Parkinson, Schlaganfall, Nervenverletzung, Nervenlähmung, Nervenentzündung, Polyneuropathie; Zustand nach Rückenmarkverletzung, Schädel-Hirn-Trauma oder Schlaganfall Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen der Atemwege z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Emphysem; Zustand nach Pneumothorax, Tuberkulose oder Lungenentzündung Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen von Herz oder Kreislauf z.B. Koronare Herzerkrankung, Herzrhythmusstörungen; Herzschwäche, Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Aneurysma; Zustand nach Herzinfarkt, Thrombose, oder Embolie Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Magen-, Darmerkrankungen z.B. Entzündung der Magenschleimhaut oder der Speiseröhre (Refluxkrankheit); Magen-/Zwölffingerdarmgeschwüre, Reizdarm, M.Crohn, Colitis ulcerosa, Hämorrhoiden, Stuhlinkontinenz (Schwäche des Schließmuskels); Zustand nach Magen- oder Darmblutung Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen der Leber, Galle oder Bauchspeicheldrüse z.B. Chronische Leberentzündung (=Hepatitis), Leberzirrhose, Gallenkoliken durch Steine oder Entzündung, Entzündung der Bauchspeicheldrüse Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen der Nieren, Harnwege (Blase, Harnröhre) oder Geschlechtsorgane z.B. Chronisches Nierenversagen, Harnwegsentzündung, Blasenschwäche, Endometriose, Sexualstörung; Zustand nach Nierenkoliken oder Nierensteinen Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Stoffwechsel-Erkrankungen z.B. Zuckerkrankheit; Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse, Gicht; Erhöhung der Blutfettwerte Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Hauterkrankungen z. B. Psoriasis (Schuppenflechte); Nesselsucht; Ekzeme Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems / des Bindegewebes z.B. Chronische Polyarthritis, M.Bechterew; rheumatische Muskelentzündung, Skoliose; Osteoporose; Arthrose von Knie-, Hüft-, oder Schultergelenk; Zustand nach Bruch eines Wirbelkörpers Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Seelische Leiden z.B. Depression, schwere Angstzustände, Panikattacken, Magersucht, chronische Müdigkeit und Erschöpfung, Sucht oder Abhängigkeit, Psychose Andere: _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Andere Erkrankungen _____	ja ☐ keine ☐ ①	nein ☐ Beeinträchtigung ① ② ③	starke ☐ ③
Risikofaktoren Blutgerinnungsstörung, Hepatitis, HIV Andere: _____	ja ☐	nein ☐	
Unverträglichkeiten, Allergien z.B. Pflaster, Lebensmittel, Wasch-/Putzmittel, Blütenstaub, Hausstaub	ja ☐	nein ☐	

Modul S Sozialrechtliche Situation

- S-1. Sind Sie zurzeit **berufstätig**? (trifft auch zu, wenn Sie jetzt gerade arbeitsunfähig sind)
 ja, ich bin zurzeit berufstätig, d.h. habe einen Arbeitsplatz ☐ → weiter bei Frage S-2.
 nein, ich bin zurzeit nicht berufstätig ☐
 Ich habe zuletzt gearbeitet als (bitte eintragen): _____ → weiter bei Frage S-5.

Die Fragen S-2 bis S-4 bitte beantworten, wenn Sie zurzeit berufstätig sind (auch bei Krankschreibung)

- S-2. Welche **berufliche Tätigkeit** üben Sie aus? _____
- S-3. Sind Sie **zurzeit arbeitsunfähig**? ja ☐ nein ☐
 wenn ja, glauben Sie, dass Sie wieder an Ihren **alten Arbeitsplatz zurückkehren** können? ja ☐ nein ☐
- S-4. Wie viele Tage waren Sie **in den letzten 3 Monaten** arbeitsunfähig?
 ich war in letzten 3 Monaten an _____ Tagen arbeitsunfähig (0-92 Tage)
 ich bin durchgehend arbeitsunfähig ☐ seit _____ Tag _____ Monat _____ Jahr

Die Frage S-5 bitte nur beantworten, wenn Sie derzeit nicht berufstätig sind.

- S-5. Wenn Sie zurzeit **nicht berufstätig** sind, sind Sie ...
 Schüler/in, Student/in ☐ Hausfrau / Hausmann ☐ berentet ☐
 arbeitslos / erwerbslos ☐ seit _____ / _____ (Monat/Jahr)
- S-6. Beabsichtigen Sie einen **Renten-Antrag** oder einen **Antrag auf Renten-Änderung** zu stellen? ja ☐ nein ☐
 Haben Sie einen **Rentenanspruch** / Antrag auf Renten-Änderung gestellt, der **noch nicht entschieden** ist?
 nein ☐ ja ☐
 wenn ja, wegen: _____ am: _____ Tag _____ Monat _____ Jahr
 Ist bereits ein **Rentenanspruch abgelehnt** worden? ja ☐ nein ☐
 Befindet sich derzeit ein Rentenanspruch im **Widerspruchsverfahren**? ja ☐ nein ☐
- S-7. Beziehen Sie **derzeit eine Rente**? ja ☐ nein ☐
 wenn ja, auf Zeit ☐ bis wann: _____ Tag _____ Monat _____ Jahr
 endgültig ☐ seit wann: _____ Tag _____ Monat _____ Jahr
- wenn ja, Berentung welcher Art?**
- | | |
|---|--|
| Vorgezogenes Altersruhegeld ☐ | Teilweise Erwerbsminderung ☐ |
| Berufsunfähigkeit ☐ | Volle Erwerbsminderung ☐ |
| Erwerbsunfähigkeit ☐ | Unfallrente ☐ |
| Erreichen der Altersgrenze ☐ | Witwen- oder Waisenrente ☐ |
- S-8. Haben Sie einen (z.B. durch das Amt für Versorgungsangelegenheiten) anerkannten **Grad der Behinderung**? (GdB)
 ja ☐ nein ☐ → wenn ja, wie hoch ist der GdB? _____
 Ist ein GdB oder eine Höherstufung beantragt? ja ☐ nein ☐

Modul L Gesundheitsbezogene Lebensqualität

In diesem Fragebogen geht es um die Beurteilung Ihres Gesundheitszustandes. Ihre Angaben ermöglichenes nachzuvollziehen, wie Sie sich fühlen und wie gut Sie Ihre Alltagstätigkeiten ausüben können. Bitte beantworten Sie jede Frage, indem Sie die Antwortmöglichkeit ankreuzen, die am besten auf Sie zutrifft. Wenn Sie sich bei der Antwort auf eine Frage unsicher sind, beantworten Sie diese bitte so gut wie möglich.

1. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?	ausgezeichnet ☐	sehr gut ☐	gut ☐	weniger gut ☐	schlecht ☐
--	--	-----------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten, die Sie vielleicht im Laufe eines normalen Tages ausüben. Sind Sie **derzeit** aufgrund Ihrer Gesundheit bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt? Wenn ja, wie stark?

2. mittelschwere Tätigkeiten , z.B. einen Tisch verschieben, staubsaugen, kegeln	ja, stark eingeschränkt ☐	ja, etwas eingeschränkt ☐	nein, überhaupt nicht eingeschränkt ☐
3. mehrere Treppenabsätze steigen	☐	☐	☐

Hatten Sie **in den vergangenen 4 Wochen** aufgrund Ihrer **körperlichen** Gesundheit die folgenden Probleme bei der Arbeit oder bei anderen Alltagstätigkeiten?

	nein, nie	ja, selten	ja, manchmal	ja, meistens	ja, immer
4. Ich habe weniger geschafft als ich wollte	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich konnte nur bestimmte Arbeiten oder andere Tätigkeiten ausführen	☐	☐	☐	☐	☐

Hatten Sie **in den vergangenen 4 Wochen** aufgrund **seelischer** Probleme die folgenden Schwierigkeiten bei der Arbeit oder bei anderen Alltagstätigkeiten (z.B. weil Sie sich niedergeschlagen oder ängstlich fühlten)?

	nein, nie	ja, selten	ja, manchmal	ja, meistens	ja, immer
6. Ich habe weniger geschafft als ich wollte	☐	☐	☐	☐	☐
7. Ich konnte meine Arbeit oder andere Tätigkeiten nicht so sorgfältig wie sonst erledigen	☐	☐	☐	☐	☐

8. Inwieweit haben Schmerzen **in den vergangenen 4 Wochen** Ihre Alltagstätigkeiten (im Beruf und zu Hause) beeinträchtigt?

überhaupt nicht	ein wenig	mäßig	ziemlich	sehr
☐	☐	☐	☐	☐

In diesen Fragen geht es darum, wie Sie sich **in den vergangenen 4 Wochen** gefühlt haben und wie es Ihnen ergangen ist. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort an, die am besten beschreibt, wie Sie sich gefühlt haben.

Wie oft fühlten Sie sich in den vergangenen 4 Wochen ...	immer	meistens	ziemlich oft	manchmal	selten	nie
9. ruhig und gelassen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. voller Energie?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. entmutigt und traurig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

12. Wie häufig haben Ihre körperliche Gesundheit oder seelischen Probleme **in den vergangenen 4 Wochen** Ihre Kontakte zu anderen Menschen (Besuche bei Freunden, Verwandten usw.) beeinträchtigt?

immer	meistens	manchmal	selten	nie
☐	☐	☐	☐	☐

Modul V Vorbehandlungen

- V-1. Bitte notieren Sie soweit möglich jeweils Namen, Fachrichtung und Adresse von **Ärzten, Heilpraktikern und anderen Therapeuten**, bei denen Sie **wegen Ihrer Schmerzen** bereits in Behandlung waren oder sind.

[illegible]

Haben Sie Ihren persönlicher Arzt wegen nicht erfolgreicher Schmerzbehandlung gewechselt ?

nein ☐ ja ☐ wenn ja, ich habe meinen persönlichen Arzt ☐ mal gewechselt ☐

- V-2. Bitte notieren Sie hier Ihre **schmerzbezogenen** stationären Behandlungen (**Krankenhausaufenthalte**)
Bisher keine schmerzbezogene Krankenhausaufenthalte ☐

Name	Adresse	von – bis
------	---------	-----------

- V-3. Bitte notieren Sie hier Ihre **schmerzbezogenen** Aufenthalte in **Kur- oder Rehabilitationskliniken**
Bisher keine schmerzbezogenen Kur- oder Rehaaufenthalte ☐

Name	Adresse	von – bis
------	---------	-----------

Platz für weitere Bemerkungen:

[illegible]

Haben **frühere Röntgenuntersuchungen** bei Ihnen stattgefunden? nein ☐ ja ☐

Bei Frauen: Besteht eine Schwangerschaft? nein ☐ ja ☐ Monat _____

Welche	wie oft	wann	wo
Wirbelsäule			
Kopf, Becken, Hüfte, Gliedmaßen			
Innere Organe: Lunge, Nieren, Darm, Magen			
Mammographie			
Sonstiges			



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

Dezember 2016

Copyright: www.dgss.org